

التحصين

برنامج التوعية
الصحية والبيئية

الصندوق الإجتماعي للتنمية
وحدة الزراعة والتنمية الريفية
برنامج التدخل المتكامل

جميع حقوق النشر محفوظة للصندوق الاجتماعي للتنمية-
اليمن.

يجوز للمنظمات غير الربحية أن تقتبس أو تُعيد نشر هذه
المواد شرط أن تذكر اسم **"الصندوق الاجتماعي للتنمية-
اليمن"** مصدراً لها.

لا يُسمح بالنشر للأغراض التجارية إلا في الحالات التي
يوافق عليها الصندوق الاجتماعي للتنمية، وبإذنٍ خطيٍّ
مُعَمَّدٍ منه.

لا يُسمح بترجمة نصوص هذا المنتج إلى لغات أخرى،
ويجوز نسخ مقتطفات منه لأهداف غير تجارية شريطة ذكر
اسم **"الصندوق الاجتماعي للتنمية-اليمن"** مصدراً للمادة
المنشورة أو المترجمة أو المُقتبسة.

للتواصل مع الصندوق حول النسخ أو الاقتباس من هذه
المادة، يمكنكم التواصل على: info@sfd-yemen.org





صفحة
رقم ١

١. هل تعرف ما هي الأمراض القاتلة التي تصيب الطفل؟ ما هي؟
٢. كيف يتم الوقاية منها؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

١. الأطفال أكثر عرضة لأمراض الطفولة القاتلة التي تكون سبباً في وفاتهم ويسبب بعضها الإعاقة الدائمة.
٢. ليس لأمراض الطفولة القاتلة وقاية سوى التحصين منعاً من الإصابة بالمرض. ولا يعتبر الطفل كامل التحصين إلا إذا أكمل جميع اللقاحات المطلوبة خلال السنة والنصف الأولى من عمره وحصوله على بطاقة التحصين.
٣. أمراض الطفولة القاتلة هي: شلل الأطفال ، السل ، الحصبة ، السعال الديكي ، الكزاز الوليدي ، الدفتريا أو الخناق ، التهاب الكبد البائي ، التهاب السحايا .

تعريف الوالدين بأهمية التحصين





صفحة
رقم ٢

هل سمعت عن مرض السل من قبل ؟
ما هو مرض السل ؟
ما هي طرق الوقاية منه ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الدرن (السل)

التعريف : هو مرض معدٍ مزمن تسببه عصيات بكتيريا السل. ينتقل عن طريق الرذاذ ولبن الأبقار المصابة.

يصيب عادةً الرئتين ويسمى "السل الرئوي" كما قد يصيب أجزاءً مختلفة من الجسم .

أعراضه:

١. سعال جاف لفترة تزيد عن ثلاثة أسابيع.
٢. ارتفاع بسيط في الحرارة وتعرق ليلي.
٣. ضعف متزايد ونقص في الوزن.
٤. فقدان الشهية وبطء في النمو.
٥. ألم في الصدر وتعب عند بذل أقل مجهود.

العلاج:

معالجة السل مجدية وفعالة و يستمر العلاج ما يزيد عن سنة واحدة ، ولكن مدة العلاج الطويلة التي تستمر ما يزيد عن سنة فترة منهكة للطفل والأسرة.

الوقاية:

التطعيم المبكر للوليد بعد الولادة مباشرة بجرعة من لقاح الـ بي.سي.جي (السل). عند الولادة أو في سن ٠ ،٤ يوم لتكسب الطفل مناعة طوال حياته.



شلل الأطفال



شلل الأطفال



صفحة
رقم ٤

١. هل هناك علاج لشلل الأطفال؟
٢. ما هي طرق الوقاية من شلل الأطفال؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

شلل الأطفال

هو مرض خطير يسبب الإعاقة للطفل المصاب ، هذا إذا لم يتعرض للوفاة . يسببه ثلاثة أنواع من الفيروس ويحضر اللقاح منها جميعا .

طرق العدوى

ينتقل فيروس هذا المرض غير المرئي الى الجسم عن طريق تناول طعام أو شراب ملوث (عدوى من البراز إلى الفم) أو عن طريق الرذاذ.

أعراضه:

ارتفاع بسيط في درجة الحرارة - زكام وألم في الحلق والتهاب بسيط في الجزء العلوي للجهاز التنفسي . - فقدان الحيوية . - صداع وإسهال بسيط . - تصلب عضلات الرقبة . - شلل بسيط في عضلات الساق أو الورك ، أو الكتف .
فيما بعد شلل حاد في الساقين والذراعين أو عضلات الصدر ، شلل دائم في الأطراف المصابة ، وضمور عضلاته .

العلاج :

ليس هناك علاج شاف لشلل الأطفال .
ويبقى الطفل رهن الإعاقة المؤلمة بقية عمره .

الوقاية:

سهلة وذلك بأخذ قطرات التلقيح والتخلص من هذا المرض المؤسف نهائيا .





صفحة
رقم ٥

لقاح (شلل الأطفال)
يحمي الطفل من الإصابة بمرض شلل الأطفال
ويعطى أربع مرات بشكل قطرات في الفم ضمن
(اللقاح الخماسي) خلال السنة الأولى من العمر.

تعريف الأم بلقاح الخماسي

١. كيف يتم الوقاية من مرض شلل الأطفال
٢. أين يعطى اللقاح
٣. متى يعطى اللقاح
٤. ما هي فائدة اللقاح





صفحة
رقم ٦

الخانوق (الدفتريا)

تعريفه :

الخانوق مرض خطير يسببه ميكروب عصوي يتميز بوجود غشاء كاذب في موضع الإصابة وبأعراض لسموم الميكروب التي يفرزها وهو في مكانه ، فتسير في الدم وتؤثر على جميع أنسجة الجسم عامة ، وعلى الأعصاب والقلب خاصة

طرق العدوى :

ينتقل المرض بالرداذ عبر الهواء من شخص إلى آخر من مصاب أو حامل للمرض أو بواسطة اللبن الملوث من يد حامل الميكروب (متوسط مدة الحضانة هي (٣-٤) أيام) .

أعراضه :

هزال وخمول ، ألم الحلق ، صعوبة في البلع ، وغثيان أو قي ، وإرتفاع بسيط في درجة الحرارة ، صداع ، رشح من الأنف ، سعال .

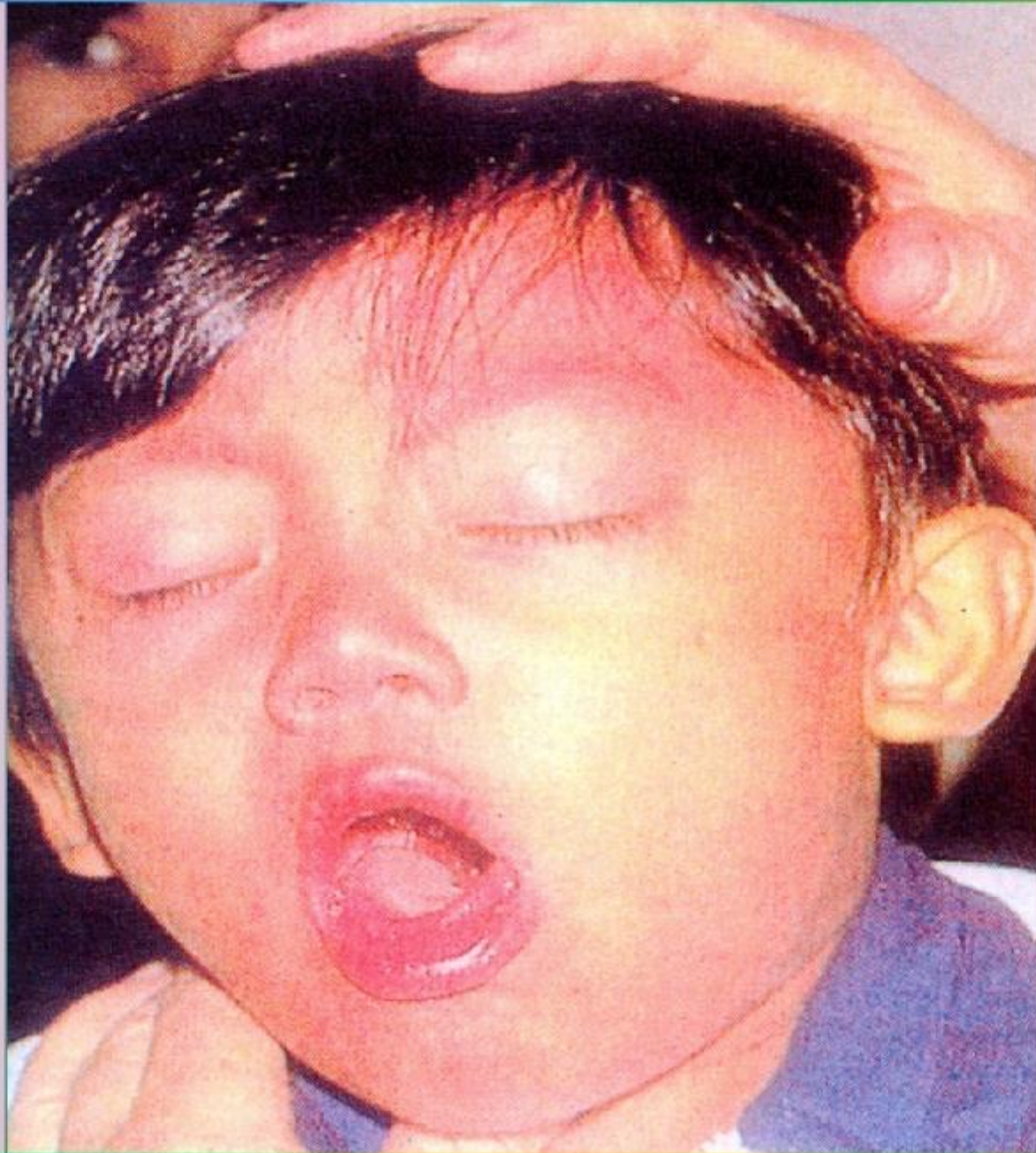
أهم أعراضه : وجود طبقة غشاء رمادي تظهر في الحلق ، وتتضخم الغدد الليمفاوية في العنق نتيجة تزايد طبقة الغشاء الرمادي التي تغطي الحلق .

غالبا ما يمتد الخانوق إلى القصبة الهوائية فيعجز الطفل عن التنفس ، وقد تسبب سموم الميكروب هبوط في القلب في الأسبوعين الأولين من المرض ، ويمكن أن ينتقل إلى الأعصاب فيعجز الطفل عن البلع أو التنفس مما يؤدي إلى الوفاة .

العلاج :
أمل الشفاء من الخانوق (الدفتريا) ضئيل ويتوقف إلى حد ما على السرعة في بدء المعالجة

الوقاية :
ممكنة ومؤكدة عن طريق أخذ اللقاح الخماسي في الأربعة الأشهر الأولى من عمر الطفل .

- ١ . هل هناك علاج للدفتريا ؟
- ٢ . ما هي طرق الوقاية من الدفتريا؟





صفحة
رقم ٧

السعال الديكي (الشاهوق)

هو مرض معد يسببه ميكروب يتميز بالسعال الحاد والشديد والمتتابع الذي ينتهي بشهيق يعقبه صوت يشبه كثيراً صياح الديك .

طريقة العدوى :

ينتقل هذا المرض عن طريق الرذاذ من شخص مريض أو حامل للميكروب إلى شخص سليم لم يحصن بعد .

الأعراض:

في الأسبوع الأول : برد وسعال ورشح من الأنف .
في الأسبوع الثاني : يزداد السعال وتزداد حالة الطفل سوءاً .
انتفاخ في العينين .

يصبح التنفس عبارة عن شهقة عالية الصوت مع احتمال التقيؤ بعدها وخاصة وهي تتكرر ليلاً ونهاراً

العلاج:

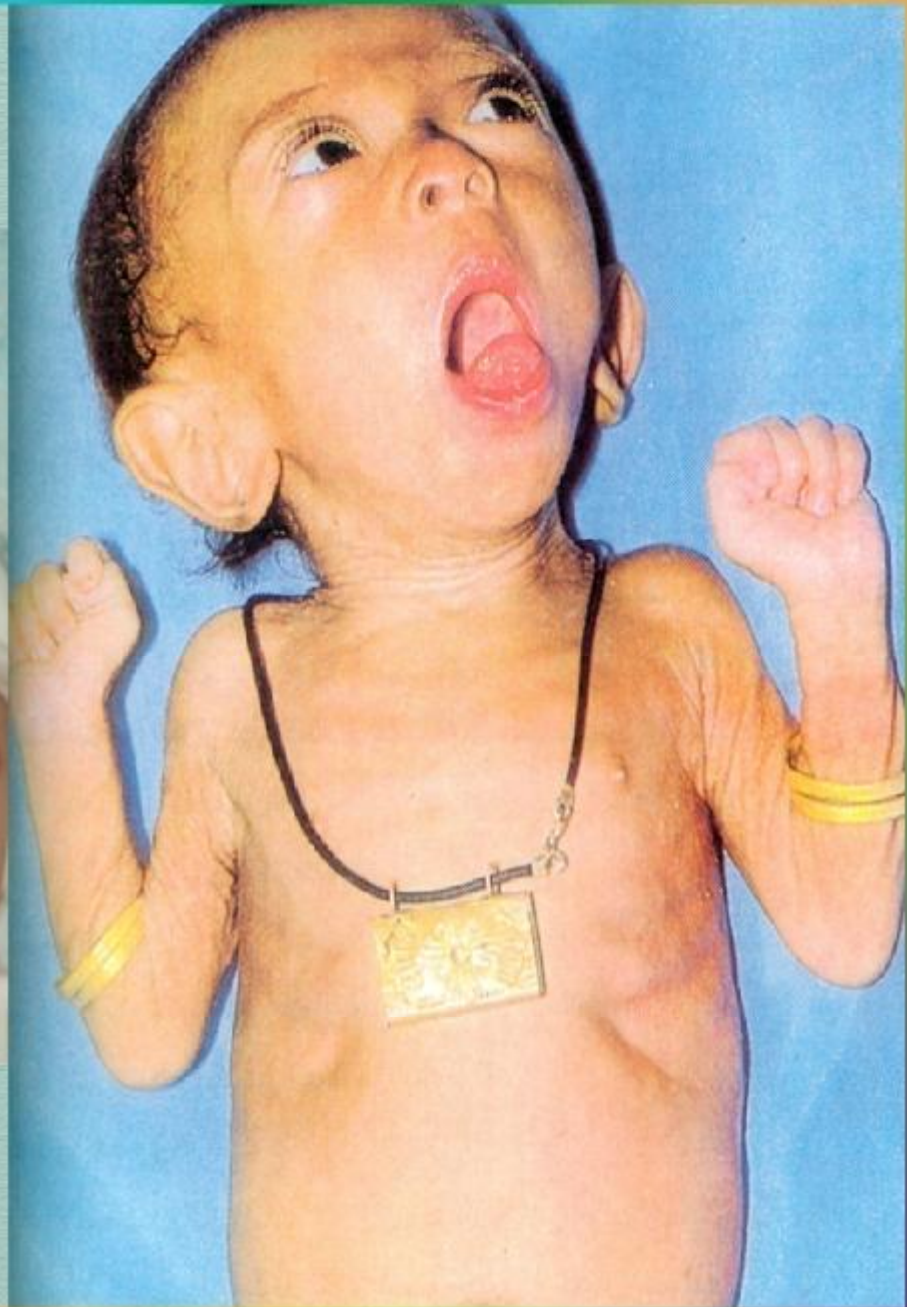
لا يجدي كثيراً في تغيير مسار المرض ، لكنه يخفف من وطأته إذا أعطي مبكراً .

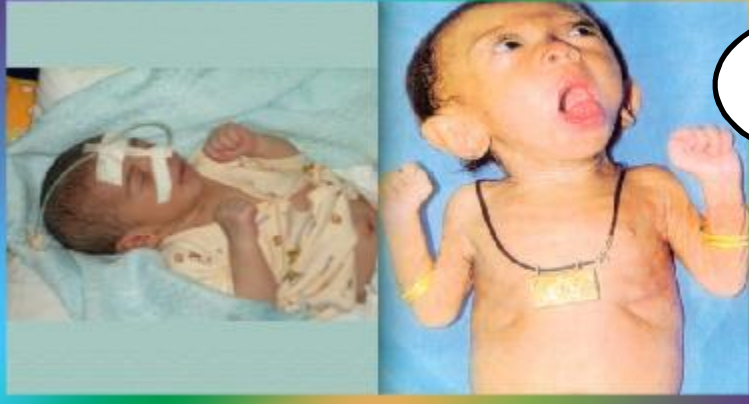
الوقاية :

ممكنة ومؤكدة عن طريق أخذ اللقاح الخماسي في الأربعة الأشهر الأولى من عمر الطفل .

١ . هل هناك علاج للسعال الديكي؟

٢ . ما هي طرق الوقاية من السعال الديكي؟





مرض الكزاز الوليدي التيتانوس
مرض خطير ومعدي ، يصيب المواليد ، وذلك بعد فترة قصيرة من ساعة ولادته نتيجة لتلوث جرح السرة الناجمة عن قطع الحبل السري بميكروب التيتانوس. وتحدث الإصابة لخلايا الجهاز العصبي المركزي ، مما يسبب تصلب في عضلات الفك ويقفل الفم ويمتنع عن الرضاعة .

أسباب الإصابة :

١. قطع الحبل السري بأداة غير معقمة وقد تكون ملوثة بجرثومة الكزاز . (مقص ، سكين ، موس ، حجر)
٢. ربط السرة بخيط أو قطعة قماش غير معقمة خاصة إذا كانت ملوثة بالغبار أو التراب .
٣. وضع مواد على سرة المولود ، كالمح والكل أو الرماد . وفقاً لبعض العادات الصحية الضارة .

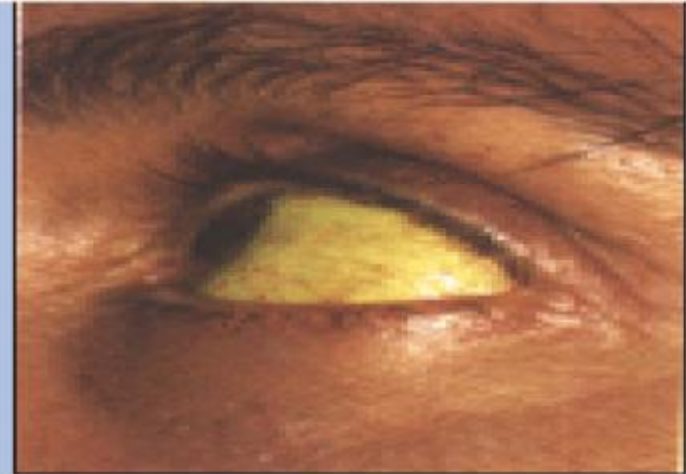
الأعراض

١. تظهر العلامات من ٣-٧ أيام من الولادة أو بعد عملية الختان : تشنج عضلات الوجه والجسم .
٢. تغير ملامح الطفل
٣. العجز عن فتح الفم
٤. ارتفاع درجة الحرارة
٥. حدوث نوبات تشنج واهتزازات تؤدي غالباً إلى الوفاة .

الوقاية :

١. تطعيم جميع النساء في سن الإنجاب (١٥ - ٤٥) سنة ، وخاصة النساء الحوامل بالجرعات الخمس كاملة بلقاح الكزاز ، حتى تكتسب مناعة كاملة ودائمة من الإصابة بالمرض . يحمي الطفل مدة شهرين فقط.
٢. تطعيم الأطفال بلقاح الخماسي .

١. هل هناك علاج للكزاز الوليدي؟
٢. ما هي طرق الوقاية منه؟





الوقاية :
هو تطعيم الأطفال بثلاث جرعات وفق المواعيد المحددة .

١. ما هي طرق العدوى بالتهاب الكبد الفيروسي البائي؟
٢. ما هي طرق الوقاية منه؟

مرض التهاب الكبد الفيروسي البائي

يعتبر من أكثر أمراض الطفولة خطورة ،كونه معد ومميت نظراً لتعرض الكبد للإصابة غالباً بتليف .

طرق العدوى:

١. ينتقل المرض عبر نقل دم ملوث:
٢. استخدام الإبر لأكثر من شخص
٣. استخدام أدوات الحلاقة الخاصة بالغير
٤. استخدام أدوات طبية غير معقمة
٥. من الأم المصابة لجنينها
٦. الاتصال الجنسي مع شخص مصاب.

العلامات والأعراض :

- فقدان الشهية .
- اضطراب في الجهاز الهضمي.
- غثيان وقي .
- ظهور اصفرار في العينين (اليرقان)
- تليف الكبد وحدوث سرطان والذي يؤدي إلى الوفاة .





صفحة
رقم ١٠

التهاب السحايا (المستدمية النزلية نوع ب)

هو مرض بكتيري حاد وخطر غالباً يؤدي الى الوفاة
تسببه بكتيريا المستدمية النزلية نوع ب والتي تسبب
أيضا التهابات لسان المزمار وذات الرئة وتجرثم الدم
والعظام

الأعراض:

- حمى مفاجئ - صداع شديد - غثيان وطرش -
- خمول ونعاس - انتفاخ اليافوخ عند الرضع --
- تيبس العنق والظهر عند الأطفال الأكبر سنا -- اختلال
في درجة الوعي .

الوقاية :

- التطعيم بلقاح الخماسي .

- ١ . هل هناك علاج لإلتهاب السحايا؟
- ٢ . ما هي طرق الوقاية منه؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





صفحة
رقم ١١

لقاح الخماسي

يتكون لقاح الخماسي من خمس مكونات مختلفة هي:

١. الدفتيريا
٢. السعال الديكي
٣. الكزاز
٤. التهاب الكبد البائي
٥. التهاب السحايا (المستدمية النزلية)

• يعطى في منتصف عضلة الفخذ للجهة الأمامية الخارجية.

- عدد الجرعات المقررة ثلاث جرعات بفواصل شهر لكل جرعة خلال العام الأول من عمر الطفل
- يحمي الطفل من جميع الأمراض المذكورة

تعريف الأم بلقاح الخماسي

١. ما هي الأمراض التي يقي منها لقاح الخماسي؟
٢. أين يعطى اللقاح؟
٣. متى يعطى اللقاح؟





صفحة
رقم ١٢

١. ما هي الحصبة؟
٢. ما هي أعراض الحصبة؟
٣. كيف يمكن الوقاية منها؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الحصبة

مرض معد حاد يتميز بالتهاب الأغشية المخاطية في الفم والأنف والعينين وغيرها وبطفح خاص مع بقع حمراء محببة تشابك مع بعضها وتنتشر على كل الجسم ويسببه فيروس

طريقة العدوى:

ينتقل المرض عن طريق الرذاذ والملامسة . وبعد الشفاء من الحصبة يكتسب الشخص مناعة مدة الحياة.

الأعراض :

ارتفاع في درجة الحرارة مصحوب برشح - سعال واحمرار في العين ورمد، - ويتبع ذلك طفح على جميع أجزاء الجسم. مدة الحضانة تتراوح بين سبعة أيام وأربعة وعشرين يوماً. يبدأ ظهور الطفح في اليوم الرابع من ارتفاع درجة الحرارة، وبعد أربعة أيام أخرى تأخذ الحرارة بالهبوط ويتبع ذلك تكوين قشرة شبيهة بالنخالة.

الوقاية :

تطعيم الأطفال بلقاح الحصبة عند بلوغه الشهر التاسع من العمر مع جرعة فيتامين الف وعند بلوغه السنة الثانية من عمر الطفل مع جرعة الفيتامين .





صفحة
رقم ١٣

١. متى يعطى لقاح الحصبة؟
٢. لماذا يعطى معه فيتامين (أ)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

١. لقاح الحصبة يحمي الطفل من مرض خطير هو الحصبة ويعطى عند الشهر التاسع من عمر الطفل

٢. يعطى فيتامين (أ) لتقوية مناعة الطفل ويعطى في الشهر الثامن عشر من عمر الطفل مع الجرعة الثانية من لقاح الحصبة

تعريف الأم بلقاح الحصبة وفيتامين (أ)

.....

.....

.....

.....

.....

.....



جدول التحصين الروتيني للأطفال

العمر عند إعطاء اللقاح						اللقاحات
الشهر الثامن عشر	الشهر التاسع	الأسبوع الرابع عشر	الأسبوع العاشر	الأسبوع السادس	بعد الولادة مباشرة	
					جرعة واحدة	السل (BCG)
		جرعة ثالثة	جرعة ثانية	جرعة أولى	جرعة تمهيدية	الشلل (OPV)
		جرعة ثالثة	جرعة ثانية	جرعة أولى		الخماسي (Pentavalent)
جرعة ثانية	جرعة أولى					الحصبة (Measles) فيتامين (أ) (Vitamin A)

جدول التحصين الروتيني للأطفال

صفحة
رقم ١٥

العمر عند إعطاء اللقاح						اللقاحات
الشهر الثامن عشر	الشهر التاسع	الأسبوع الرابع عشر	الأسبوع العاشر	الأسبوع السادس	بعد الولادة مباشرة	
					جرعة واحدة	السل (BCG)
		جرعة ثالثة	جرعة ثانية	جرعة أولى	جرعة تمهيدية	الشلل (OPV)
		جرعة ثالثة	جرعة ثانية	جرعة أولى		الخماسي (Pentavalent)
جرعة ثانية	جرعة أولى					الحصبة (Measles) فيتامين (أ) (Vitamin A)

جدول التحصين الروتيني بلقاح الكزاز للنساء في سن 15-45 عام (٢٠٠٧م)

فترة المناعة	% نسبة الحماية	مواعيد إعطاء الجرعات	الجرعات الخمس للقاح
-	-	عند أول زيارة	الأولى TT1
٣ سنوات	80%	بعد أربعة أسابيع (على الأقل) من الجرعة الأولى	الثانية TT2
٥ سنوات	95%	بعد ستة أشهر (على الأقل) من الجرعة الثانية	الثالثة TT3
١٠ سنوات	99%	بعد عام (على الأقل) من الجرعة الثالثة	الرابعة TT4
٣٠ سنة	100-99%	بعد عام (على الأقل) من الجرعة الرابعة	الخامسة TT5

جدول التحصين الروتيني بلقاح الكزاز للنساء في سن 15-45 عام (٢٠٠٧م)

فترة المناعة	% نسبة الحماية	مواعيد إعطاء الجرعات	الجرعات الخمس للقاح
-	-	عند أول زيارة	الأولى TT1
٣ سنوات	80%	بعد أربعة أسابيع (على الأقل) من الجرعة الأولى	الثانية TT2
٥ سنوات	95%	بعد ستة أشهر (على الأقل) من الجرعة الثانية	الثالثة TT3
١٠ سنوات	99%	بعد عام (على الأقل) من الجرعة الثالثة	الرابعة TT4
٣٠ سنة	100-99%	بعد عام (على الأقل) من الجرعة الرابعة	الخامسة TT5