



برنامج التوعية
الصحية والبيئية

الصندوق الاجتماعي للتنمية
وحدة الزراعة والتنمية الريفية
برنامج التدخل المتكامل

جميع حقوق النشر محفوظة للصندوق الاجتماعي للتنمية -
اليمن.

يجوز للمنظمات غير الربحية أن تقتبس أو تعيد نشر هذه
المواد شرط أن تذكر اسم "الصندوق الاجتماعي للتنمية -
اليمن" مصدرًا لها.

لا يُسمح بالنشر للأغراض التجارية إلا في الحالات التي
يواافق عليها الصندوق الاجتماعي التنموي، وبإذنٍ خطّيٍّ
مُعمَدٍ منه.

لا يُسمح بترجمة نصوص هذا المنتج إلى لغات أخرى،
ويجوز نسخ مقتطفات منه لأهداف غير تجارية شريطة ذكر
اسم "الصندوق الاجتماعي للتنمية - اليمن" مصدرًا للمادة
المنشورة أو المترجمة أو المقتبسة.

للتواصل مع الصندوق حول النسخ أو الاقتباس من هذه
المادة، يمكنكم التواصل على: info@sfd-yemen.org





صفحة

رقم ١

١. ما هو مرض الملاريا؟
 ٢. كيف ينتقل مرض الملاريا؟
 ٣. ما هي أعراض الملاريا؟

الملاриا مرض يسببه طفيلي الملاриا.

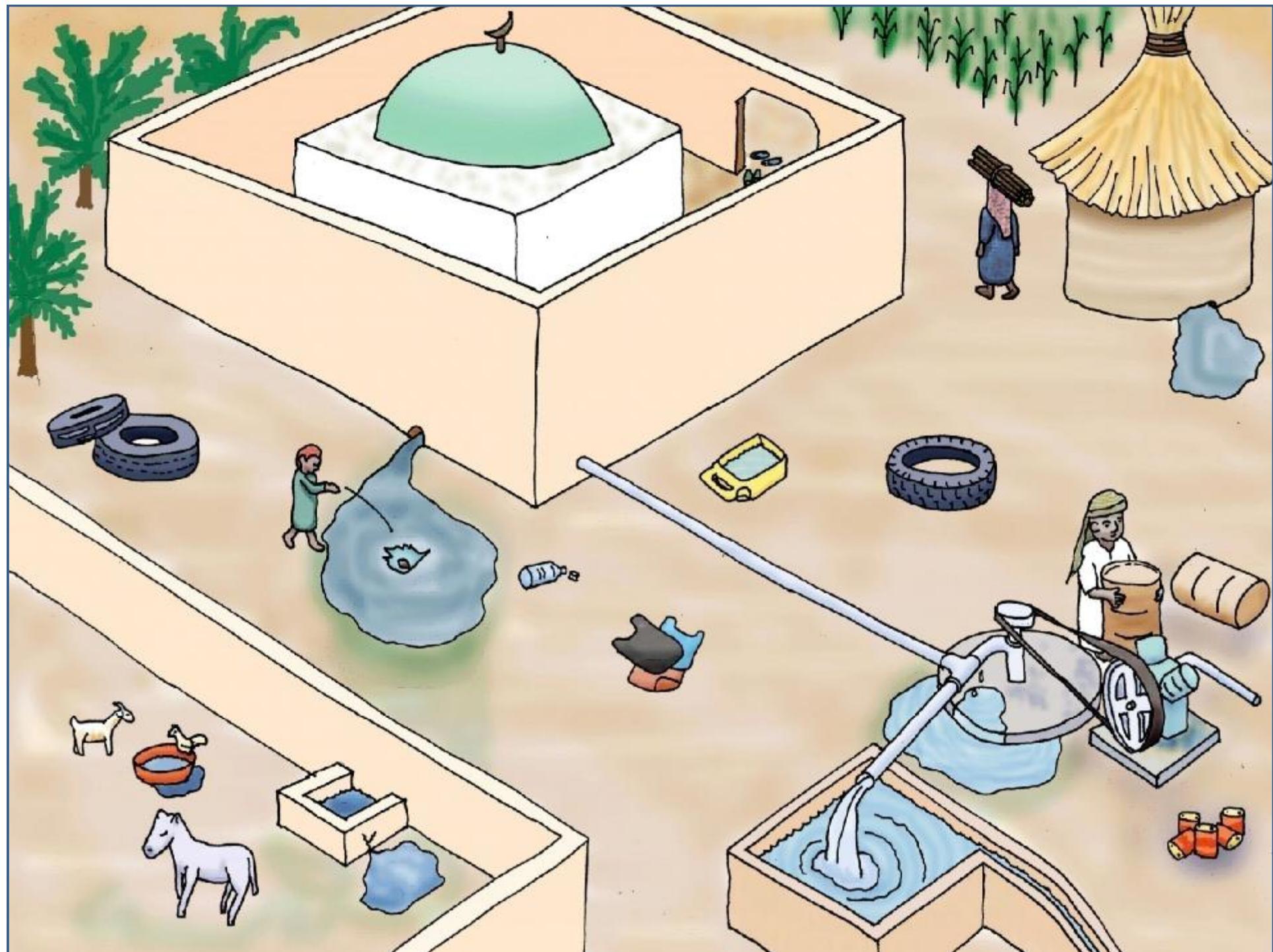
ينتقل ذلك الطفيلي إلى جسم الإنسان عن طريق لدغات البعوض الحامل له، ثم يشرع في التكاثر في الكبد ويعزو الكريات الحمراء بعد ذلك.

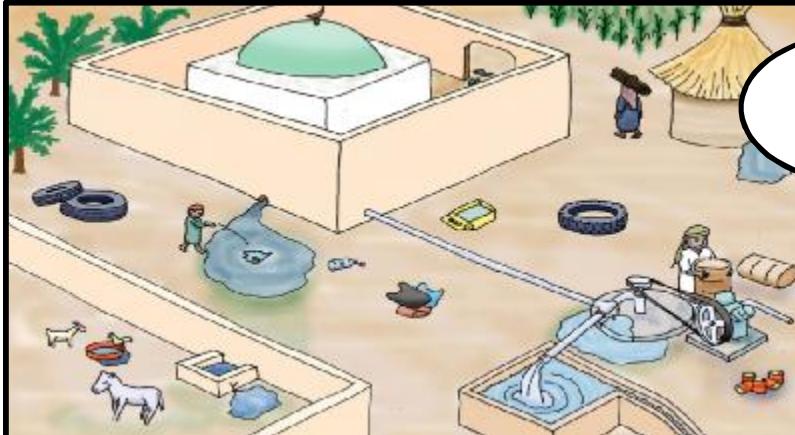
البعوضة تنقل طفيليات الملاريا عندما تتغذى على دم الإنسان أو الحيوان كي تحصل على وجبة دم لإلتصاق البيض ، وتضع البيض كل ٤٨ ساعة في المياه الرائدة العذبة ، تضع في المرة الواحدة من ١٠٠-٨٠ بيضة عمر الأنثى من شهر إلى شهر ونصف.

أعراض الملاريا:

- .١. الحمى
 - .٢. الصداع
 - .٣. التقيؤ
 - .٤. العرق
 - .٥. التعب(ال)

وتغّير تلك الأعراض، عادة، بعد مضي 10 أيام إلى ١٥ يوماً بعد التعرّض للدغ البعوض





صفحة
رقم ٢

١. أين تعيش بعوضة الملاريا وأين تتواجد
٢. متى تزيد أعداد البعوض؟

أماكن توأد البعوض:

أنواع البعوض تتأقلم مع بيئات طبيعية مختلفة.
الأوعية والطub والإطارات مناسبة لتواد البعوض
الناقل للملاريا ولذا فإن الأنشطة الإنسانية المختلفة
تهيئ أماكن تصلح لتواد البعوض

تؤثر الظروف المناخية كالحرارة والأمطار، على كثافة
البعوض أما خلال فترة الجفاف فتقل الكثافة لقلة أماكن
التواد وانخفاض الرطوبة.



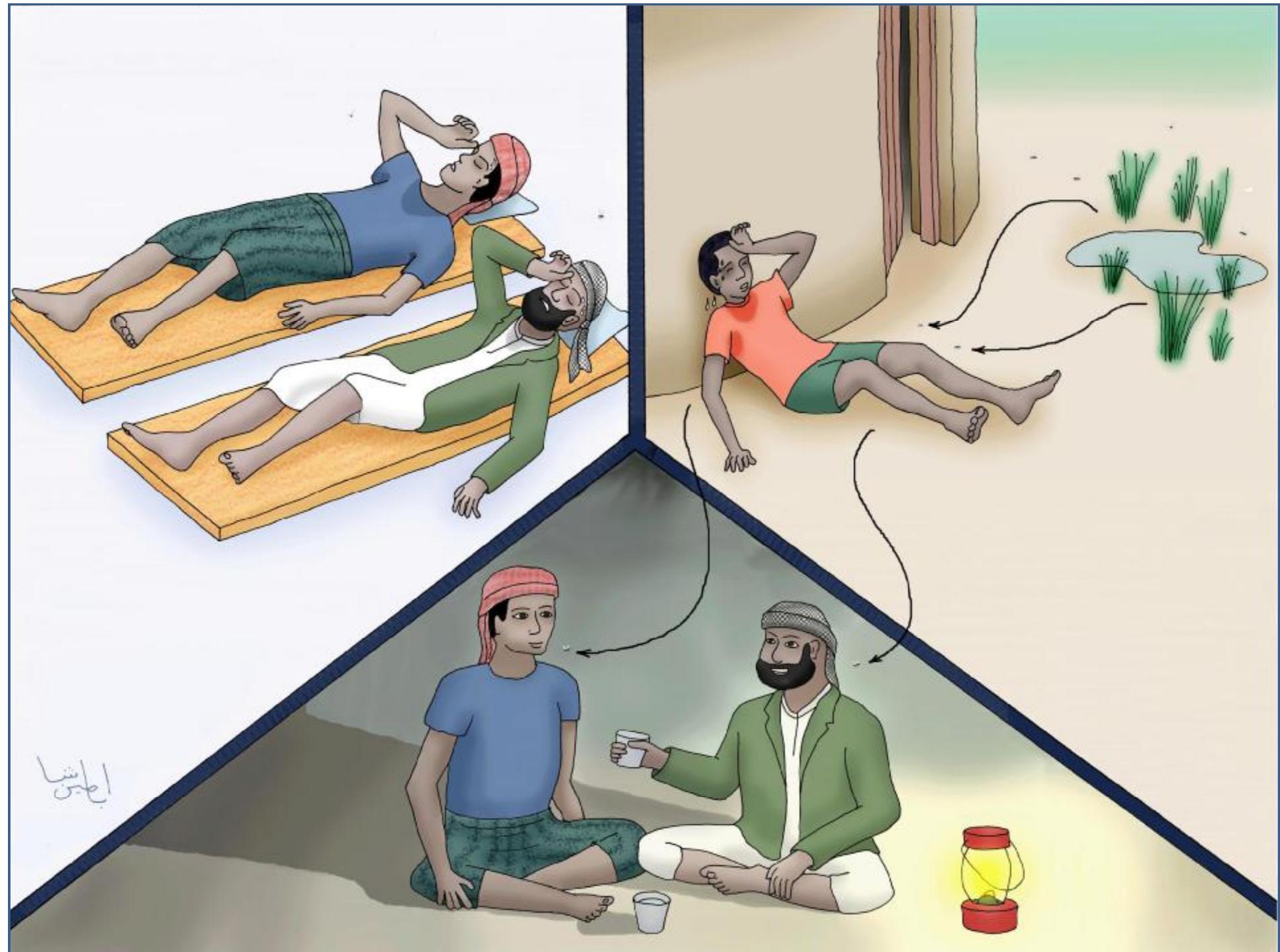


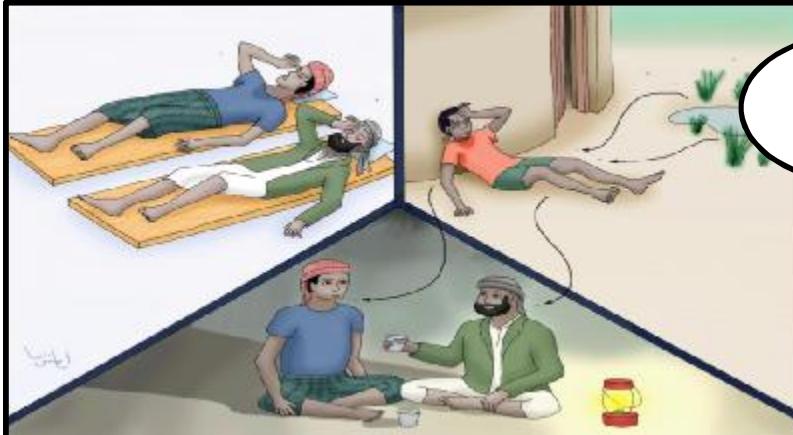
صفحة
رقم ٣

بعوض الملاريا تنشط عند الغروب لهذا تلدغ الجسم
أكثر في الليل وفي الصباح الباكر فينتشر المرض .

في أي وقت تنشط البعوض

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....





صفحة
رقم ٤

كيف تنتقل المalaria من الشخص المريض الى
الشخص السليم

دورة الملاриا:

المراحل الأولى

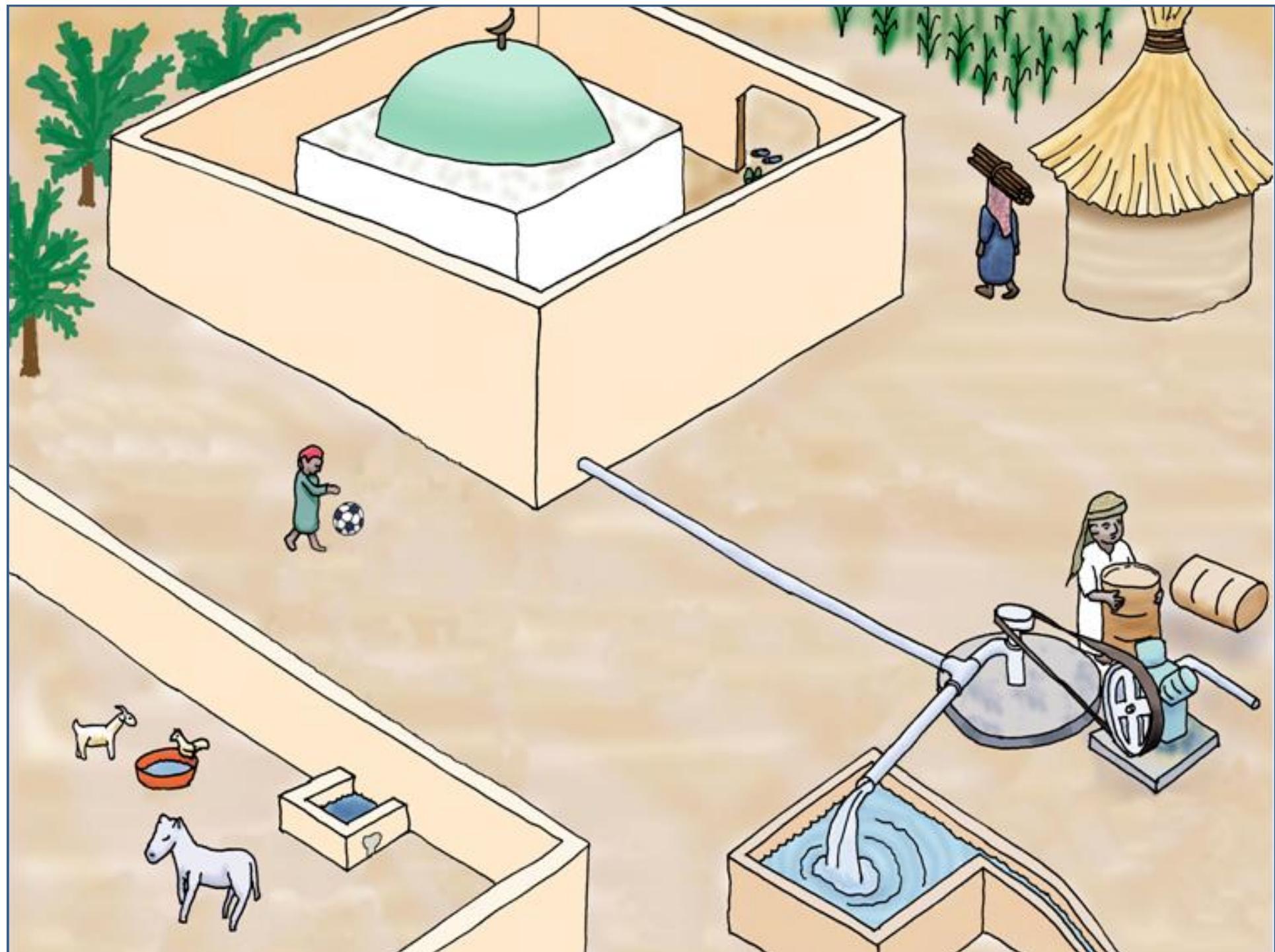
بعوض الملاриا تتکاثر في المياه الراكدة . بعوض الملاриا بعض الشخص المصاب بالملاриا وينقل الملاриا إلى أشخاص آخرين.

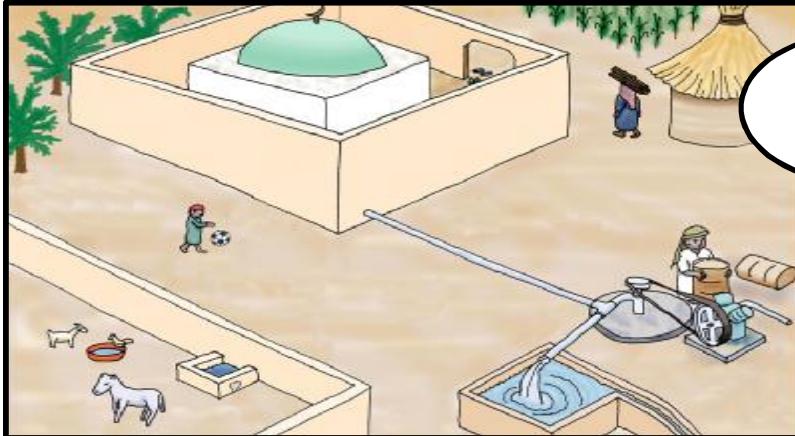
المراحل الثانية

البعوض الحامل للملاриا يعض الشخص السليم وينقل إليه المرض.

المراحل الثالثة

المعدى الجديد بالملاриا يصبح مريض بالملاриا. هو الان مصدر ملاриا عندما يعضه البعوض ... ودورة الملاриا تدور من جديد.





صفحة
رقم ٥

كيف يتم مكافحة تكاثر البعوض الملاриا ؟

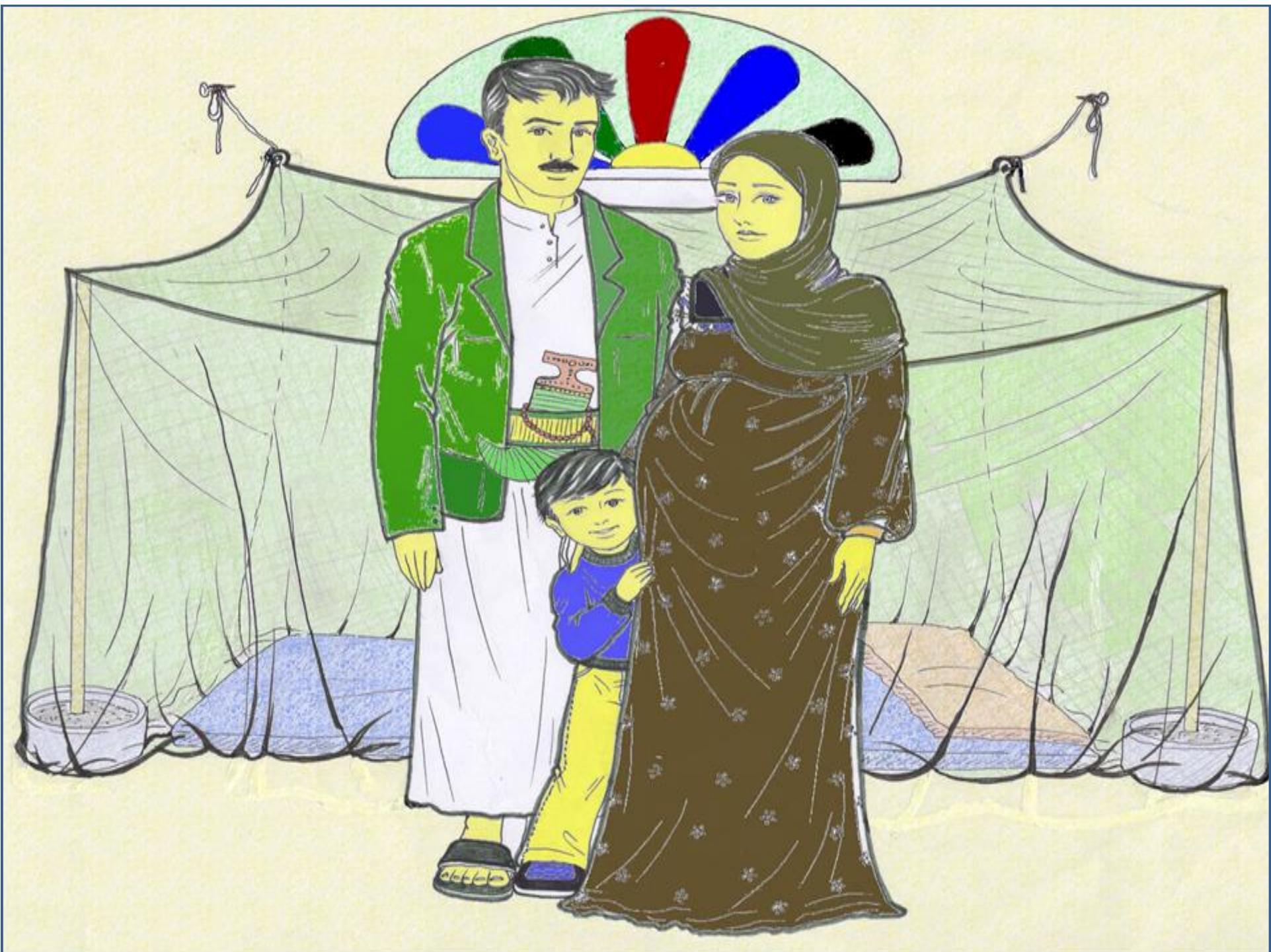
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

الوقاية العامة :
لابد من التقليل قدر الإمكان من أماكن تواليد البعوض الناقل للملاريا الذي يتواجد في المياه الراكدة عن طريق:

١. ردم البرك والمستنقعات.
٢. شق مجاري لصرف المياه الراكدة والتجمعات المائية الكبيرة.
٣. إزالة الحشائش الكثيفة التي قد تتشكل تحتها المياه الراكدة الصالحة لتوالد البعوض.
٤. تغطية خزانات المياه والأبار.
٥. الصيانة المستمرة لمواسير المياه لمنع تسرب المياه وتكون تجمعات مائية صالحة لتوالد البعوض .
٦. التخلص من أي تجمعات مائية لا حاجة لها داخل المنازل أو تغطية آنية الماء الموجودة في أفنية المنازل كبراميل حفظ المياه وغيرها.

هناك ثلاثة طرق رئيسية للمكافحة:

١. مكافحة تكاثر البعوض
٢. الوقاية من لدغ البعوض (الوقاية الشخصية)
٣. مكافحة البعوض البالغ





صفحة

٦ رقم

ما هي طرق الوقاية الشخصية من الملاريا؟

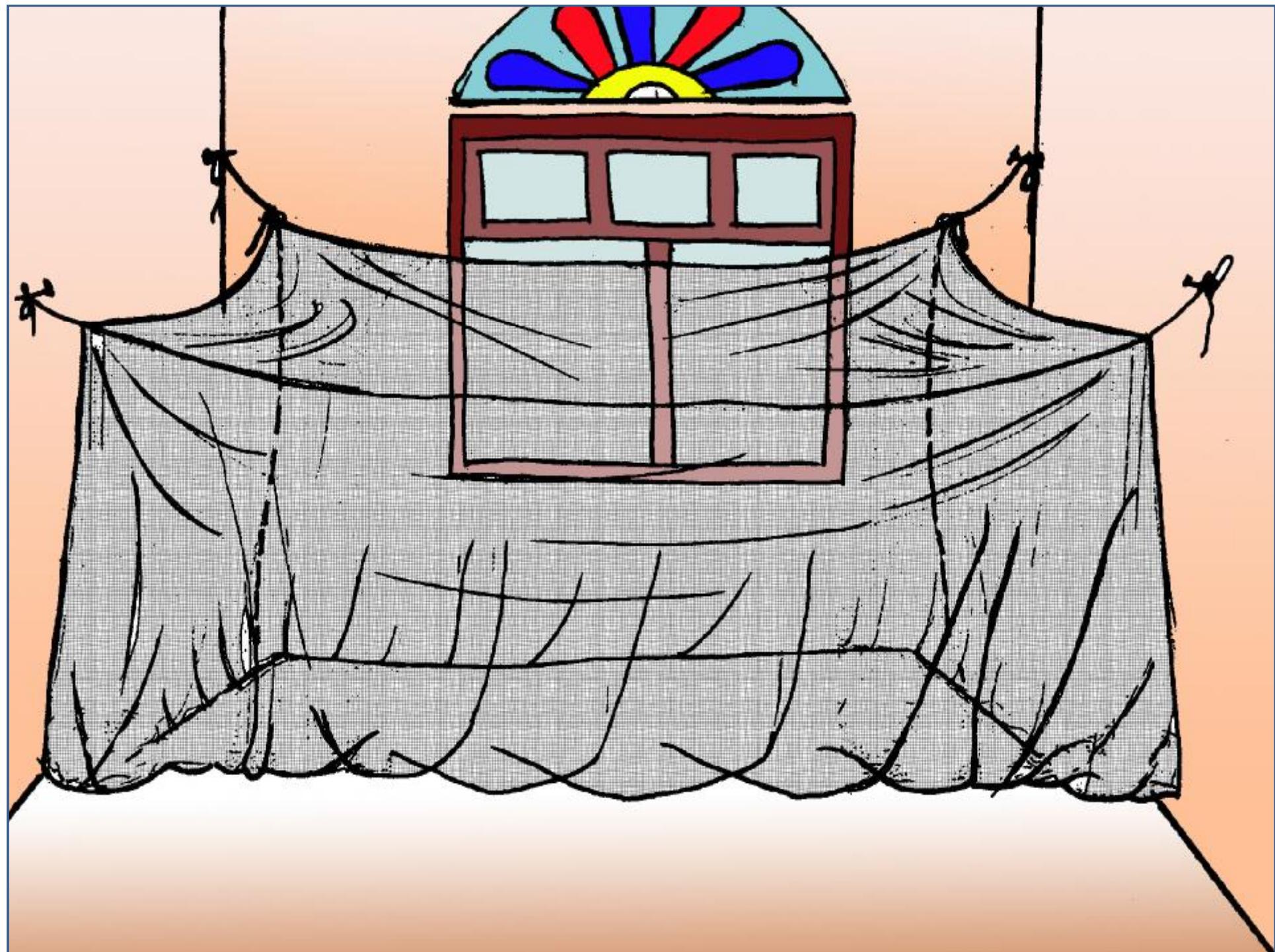
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

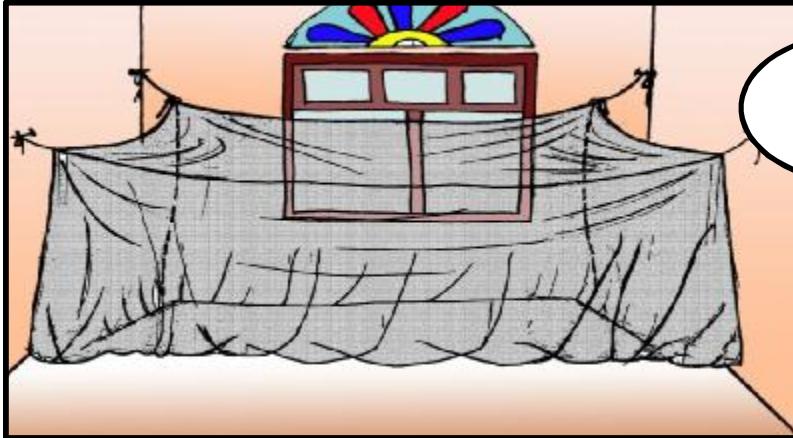
الوقاية الشخصية :

١. استخدام الناموسيات المشبعة والنوم تحتها بداعٍ من غروب الشمس وطوال فترة الليل، وهذه الناموسيات عامل مساعد على خفض الإصابة بالملاريا خاصة للأطفال والنساء الحوامل وضع الأسلاك (التل) على الشبابيك لمنع دخول البعوض إلى داخل المنزل.
٢. رش الحجرات بالمبيدات قبل حلول الليل وقبل دخول الحجرات للنوم .
٣. دهان الأجزاء المكشوفة من الجسم بدهانات طاردة للبعوض وهي متوفرة في الصيدليات .
٤. الناموسيات المشبعة من وسائل المكافحة الشخصية الآمنة على الإنسان والبيئة.

التعريف بطرق الوقاية الشخصية

.....
.....
.....
.....





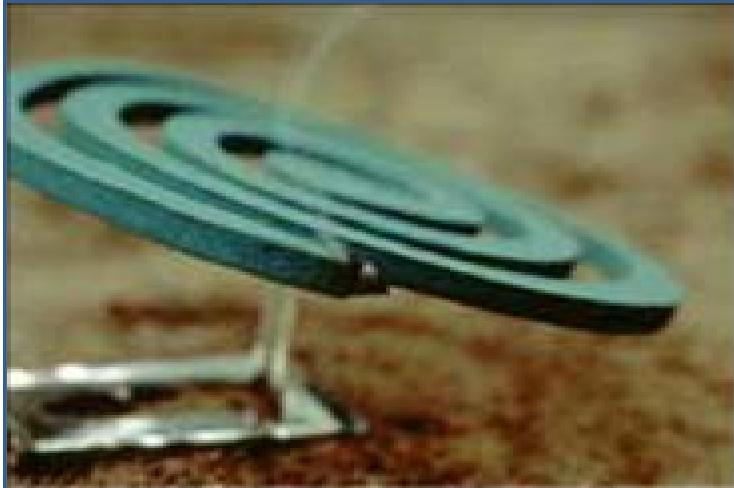
صفحة
رقم ٧

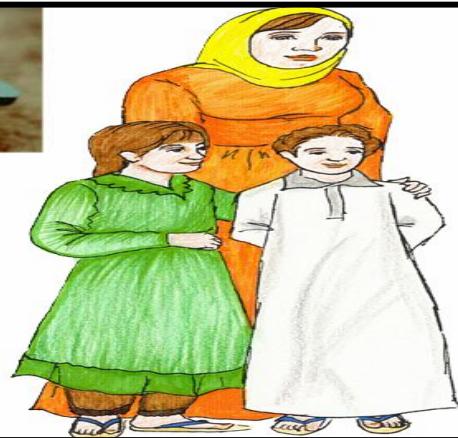
كيف تركب الناموسية؟
كيف تحافظ عليها؟
كم مرة تغسلها في السنة؟ وكيف؟

- نصائح تقدم لمستخدمي الناموسيات
١. يجب استعمال الناموسية كل ليلة طوال السنة حتى لو لم تشاهد أو تسمع طنين البعوض.
 ٢. تعليقها في الظل لمدة ٤ ساعه قبل استعمالها.
 ٣. تثبيتها على شكل خيمة والنوم تحتها وعدم استعمالها كخلاف.
 ٤. عدم تركها معرضة لأشعة الشمس أو جوار أي مصدر للنار.
 ٥. حفظها بعيداً عن متناول الأطفال تجنباً للعبث بها.
 ٦. صيانتها إذا حدث بها ثقب أو تمزق.
 ٧. غسلها بالماء الفاتر مرّة واحدة كل ثلاثة أشهر.

تعريف بالنصائح اللازم اتباعها عند استخدام
الناموسية المشبعة

الناموسيات المشبعة بالمبيد يجب أن تترك
معرضة للهواء في الظل لمدة ٤ ساعه قبل أول
استخدام





صفحة
رقم ٨

اذكر المزيد من طرق الوقاية من لدغ الملاريا؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

من طرق الوقاية:

١. لبس الملابس الطويلة (التي تغطي الأذرع والأرجل) خصوصا بعد المغرب في الليل .
 ٢. استخدام الدخان المنفر للبعوض.
-
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....





صفحة
رقم ٩

رش جدران المنازل وملحقاتها بالمبيدات المعروفة
بالأثر الباقي لقتل أطوار البعوض البالغة
حين تستريح على تلك الجدران .

تتراوح مدة التأثير من بضعة أسابيع إلى أكثر من ٦
أشهر بحسب نوع المبيد المستخدم.

١. هل سبق وان تم رش منزلكم بالمبيد ذو الأثر
الباقي
٢. ما هي فائدته





صفحة
رقم ١٠

متى يتم الرش الفضائي؟

الرش الفضائي:

وهو ملائم للظروف التالية:

١. عند الطوارئ للتقليل السريع من كثافة البعوض الناقل.
٢. عندما يكون البعوض الناقل خارجي التغذية والراحة.
٣. عندما تكون هناك جموع من البعوض في بيئات عسيرة المنال أو مت坦رة على نطاق واسع.
٤. في المناطق الحضرية عالية المباني.

التعريف بالرش الفضائي





صفحة
رقم ١١

عند الإصابة بالملاريا يعطى المصاب علاج مضاد للملاريا .

الشخص المصاب بحمى مرتفعة والذي يعيش أو زار المناطق التي يوجد بها ملاريا يجب أن يعمل فحص دم .

ويجب عليهم البداية بالعلاج مباشرة .

خذ علاج الملاريا حسب وصف الطبيب أو العامل الصحي وأكمل العلاج حتى نهايته.

ماذا تعمل عندما يصاب احد افراد الأسرة بالملاريا

**عند الإصابة بمرض الملاريا يجب استخدام
العلاج بانتظام بحسب وصفة الطبيب**





صفحة
رقم ١٢

التغذية الجيدة أثناء المرض تساعد على سرعة الشفاء.

إذا أصيب الطفل بالملاريا وهو يرضع رضاعة طبيعية يجب على الأم الاستمرار برضاعته. وزيادة نسبة السوائل التي يتناولها . استخدم الكوب والملعقة للأطفال الصغار.